



安八町妊婦支援プラン

☆妊娠おめでとうございます。

安八町では妊娠・出産期を安心して過ごすことができるよう、
妊婦支援プランを作成しています。

『安八町で妊娠・出産期を楽しく過ごしましょう！』

氏 名： 様

妊娠届出日：令和 年 月 日

妊娠週数： 週

	事業・届出	内容	場所
妊 娠 中	妊婦健康診査	安八町では14回分の妊婦健康診査受診票（補助券）を交付します。お母さんと赤ちゃんの健康を確認し、安心してお産を迎えるために定期的に受診してください。助産院や県外の医療機関で受診される方には、助成金制度があります。 〔妊婦健康診査でB型肝炎ウイルス検査及びC型肝炎ウイルス検査で陽性と判定された方は、ウイルス性肝炎患者等の重症化予防推進事業（初回精密検査費用の助成）の対象となります。〕	医療機関 助産院
	妊婦歯科検診	妊娠中は、つわりで間食が増えたり歯磨きが十分にできなかったりして、むし歯のリスクが高くなります。 1回のみ無料で検診ができますのでぜひ受診してください。ただし、治療中の方はあらためて受診する必要はありません。	安八町内の 歯科医院
	ハッピー プレママ会	町内の妊婦さんが交流し、友だちづくりをしていただけるように開催しています。※対象者には個別通知をします。 【内容】妊娠期から授乳期に必要な栄養、産前産後の体ケアとメンタルヘルス、オムツ交換体験、交流タイム 等	保健センター
出 産 されたら	新生児聴覚 検査 (AABR)	新生児聴覚検査（AABR）は、睡眠中の赤ちゃんの耳に柔らかいクリック音を聞かせて脳波を測定する検査です。 耳の聞こえは成長発達に大切ですのでぜひ受診してください。助成金（上限3,700円）の申請は生後6か月までです。 【対 象】安八町に住民登録がある保護者が出産したお子さん 【持ち物】結果票、母子健康手帳、新生児聴覚検査を受けたことがわかる領収証、印鑑、通帳等振込先のわかるもの	検査：医療機関 申請：保健センター
	先天性代謝 異常検査 (血液検査)	・生後4～7日目に、早期発見・治療により障がいや脳症、乳児突然死を防ぐとされる20種類の病気の検査を行います。 検査費用は県が負担していますのでぜひ受けましょう。ただし、採血費用等の一部自己負担があります。 ・20種類の病気とは別に有償で7種類の病気の検査をオプションスクリーニングとして実施することができます。オプションスクリーニングを希望する場合は、医療機関で配布される同意書で申し出るようになりますので、出産する医療機関にお尋ねください。	申し込み・検査： 医療機関
	出生届	赤ちゃんが生まれてから14日以内に届け出てください。同時に、医療費の助成やこども手当などの手続きもしましょう。 手続きには、出生証明書、母子健康手帳、届出人の印鑑、健康保険証、保護者名義の銀行口座のわかるものが必要です。	住民環境課 福祉課
	出生連絡票	お母さんと赤ちゃんの健康状態や生活の状況、家庭訪問のご希望を記入して、ご提出ください。	保健センター
生 後 1～2か月	家庭訪問	保健師が全ての赤ちゃんのご家庭へ訪問し、体重測定・育児相談・予防接種の説明等を行います。	ご自宅
	乳幼児相談	体重が増えているか知りたい、母乳が足りているか確認したい等、どんなことでもお気軽にご相談ください。	保健センター

☆母子健康手帳発行
令和 年 月 日

妊娠9か月に入ったら、妊娠の状況を確認するため電話連絡をさせていただきます。

☆9か月の時期（ 月頃）

☆出産予定日
令和 年 月 日

妊娠3か月（妊娠8～11週） 4か月（12～15週） 5か月（16～19週） 6か月（20～23週） 7か月（24～27週） 8か月（28～31週） 9か月（32～35週） 10か月（36～39週）

支援プラン作成の目的

あなたの心配事

担当者の助言

あなたのこうなったらいいと思うこと

担当者の目指したいこと

プラン作成日：令和 年 月 日

次回の約束：令和 年 月 日

妊娠週数	参加や利用する事業	担当からの連絡
9～19週		(R 年 月 日)
20～31週		(R 年 月 日)
32～40週		(R 年 月 日)

妊娠期間を通していつでも妊婦相談の受け付けをしております！

◇妊婦相談◇

助産師・保健師・管理栄養士が妊娠中の不安や困りごとの相談に応じます。

令和3年4/8、5/6、6/10、7/8、8/4、9/2、10/6、11/4、12/9

令和4年1/13、2/2、3/3（乳幼児相談も同時開催しています。）

【場所】保健センター 【受付時間】予約制のため電話でご予約ください。

◇ハッピープレママ会◇

同時期に出産予定の妊婦さんで情報交換してみませんか!?

令和3年4/6、6/18、8/24、10/19、12/14、

令和4年2/16

【場所】保健センター 【受付時間】9：45～10：00

個人情報の取り扱いについて

1 私は行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律（平成25年法律第27号）に基づき母子保健法に基づく事務について個人番号を照会されることに同意します。

2 私は安八町母子保健事業の目的を理解し、保健・医療・福祉・教育等に関わる関係機関において、妊娠中・出産後の私・子どもの健康状態に関する情報を提供・共有することに同意します。

令和 年 月 日 署名



【安八町保健センター・子育て世代包括支援センター】

担 当：吉田

連絡先：0584-64-3775

平 日：8：30～17：00（祝日を除く）