

短期スポーツ講座

コーディネーション教室 修了

小学1年生から3年生児童を対象にした「コーディネーション教室」が修了しました。子どもたちが、ボールやフラフープを使って多様な運動をすることによって、脳と神経を刺激して総合的な運動能力を身に付けます。成長期には、必要かつ有効な運動とされています。

講師は、OKB体操アリーナで活動されているNPO総合体操クラブのコーチにお願いして実施しました。毎回、5名から6名のコーチにお世話になっています。

子どもたちは、「ボールやフラフープの運動で、とても楽しかったです。」との感想を寄せていました。受講生は30名。来年も2回に分けて5回ずつ行う予定です。

保護者の方からも、「子どもが行くのを楽しみにしていました。」と多くの好評を得ていました。

